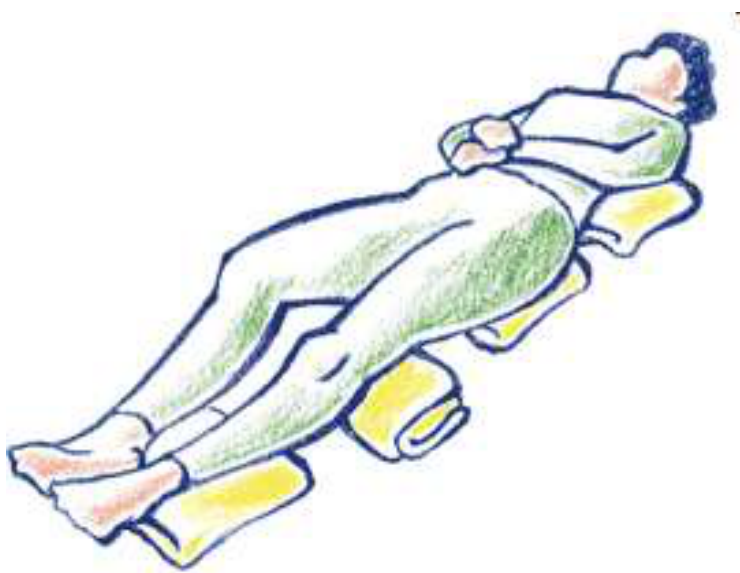


MINCULESCU COZETA ANCA

TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI



Toate drepturile rezervate autorului & Editurii Risoprint

*Editura **RISOPRINT** este recunoscută de C.N.C.S.
(Consiliul Național al Cercetării Științifice).
www.risoprint.ro www.cncs-uefiscdi.ro*



Opiniile exprimate în această carte aparțin autorului și nu reprezintă punctul de vedere al Editurii Risoprint. Autorul își asumă întreaga responsabilitate pentru forma și conținutul cărții și se obligă să respecte toate legile privind drepturile de autor.

Toate drepturile rezervate. Tipărit în România. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodușă sub nicio formă, prin niciun mijloc mecanic sau electronic, sau stocată într-o bază de date fără acordul prealabil, în scris, al autorilor.

All rights reserved. Printed in Romania. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the author.

ISBN 978-973-53-3089-7

TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI

Autor:
MINCULESCU COZETA ANCA

Director editură: GHEORGHE POP

MINCULESCU COZETA ANCA

TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI

Editura RISOPRINT
Cluj-Napoca, 2023

Cuprins

INTRODUCERE	3
DEFINIȚII GENERALITĂȚI	5
EVALUARE	9
LEZIUNI DE DECUBIT (ESCARÉ).....	27
ASPECT CLINIC. STADII EVOLUTIVE	35
TRATAMENTUL PROFILACTIC AL ESCARELOR	41
PROFILAXIA AFECȚIUNILOR MUSCULOSCHELETALE LEGATE DE MANEVRAREA BOLNAVULUI	56
BIOMECANICA ȘI ANATOMIA COLOANEI VERTEBRALE	56
REGULI DE BAZĂ ÎN MANEVRAREA BOLNAVULUI.....	67
SINDROMUL DE IMOBILITATE - EFECTE ASUPRA APARATULUI RESPIRATOR	69
SINDROMUL DE IMOBILITATE - EFECTE ASUPRA APARATULUI CARDIOVASCULAR	81
INFLUENȚA SINDROMULUI DE IMOBILITATE ASUPRA APARATULUI DIGESTIV ...	84
SINDROMUL DE IMOBILITATE – EFECTE ASUPRA APARATULUI RENAL ȘI ASUPRA APARATULUI LOCOMOTOR.....	88
EFECTE ASUPRA APARATULUI EXCRETOR:.....	88
EFECTE ASUPRA APARATULUI LOCOMOTOR	89
POZIȚII FUNDAMENTALE ȘI DERIVATE	97
POZIȚIA BOLNAVULUI ÎN PAT.....	104
MOBILIZĂRI PASIVE.....	112
HANDLING-UL SUGARULUI ȘI COPILULUI MIC.....	133
BIBLIOGRAFIE	147

INTRODUCERE

Tehnicile de manevrare a pacientului sau „Nursingul”, reprezintă o disciplină medicală, care se ocupă de îngrijirea și managerierea pacienților pentru a promova sănătatea, preveni bolile și trata diverse afecțiuni. Acest domeniu se bazează pe cunoștințe științifice și abilități tehnice, dar și pe empatie și comunicare pentru a asigura îngrijirea holistică a pacienților.

Scopul principal al nursingului este de a asigura îngrijirea optimă a pacienților, indiferent de starea lor de sănătate sau afecțiune. Nursingul se concentrează pe promovarea sănătății, prevenirea bolilor, gestionarea simptomelor și sprijinirea pacienților în recuperarea lor.

Persoanele calificate în nursing (fizioterapeuți, kinetoterapeuți, asistenți etc) oferă îngrijire directă pacienților sub supravegherea medicilor. Aceștia îndeplinesc o gamă largă de sarcini, de la administrarea medicamentelor și îngrijirea rănilor până la monitorizarea semnelor vitale și sprijinirea pacienților în activitățile zilnice.

Nursingul se bazează pe abordarea holistică, care înseamnă că pacienții sunt tratați în mod integrat, luând în considerare nu doar aspectele fizice ale sănătății lor ci și aspectele emoționale, sociale și spirituale.

Personalul medical joacă un rol important în educarea pacienților cu privire la starea lor de sănătate, tratamentul și modul de îngrijire. Aceștia oferă informații și consiliere pentru a ajuta pacienții să înțeleagă opțiunile lor de tratament și să ia decizii informate.

Nursingul cuprinde o gamă largă de domenii specializate, cum ar fi nursingul pediatric, nursingul de urgență, nursingul de terapie intensivă, nursingul geriatric, nursingul obstetrică-ginecologică, nursingul psihiatric și multe altele. Aceste specializări se concentrează pe nevoile specifice ale diferitelor grupuri de pacienți.

Nursingul se bazează pe principii etice solide, cum ar fi confidențialitatea pacienților, respectul față de autonomia pacienților și acordarea îngrijirii nediscriminatorii.

În ansamblul său, nursingul joacă un rol vital în sistemul de sănătate, asigurând îngrijirea optimă a pacienților și contribuind la promovarea sănătății comunităților.

Tehnicile de manevrare a bolnavului sunt esențiale pentru siguranța și confortul pacienților în timpul îngrijirii lor.

Aceste tehnici trebuie să fie efectuate cu grijă și atenție pentru a preveni traumatizarea sau disconfortul pacienților, precum și pentru a preveni leziunile personalului medical sau de îngrijire. Iată câteva tehnici de bază:

- transferuri în și din pat,
- transferuri din scaun în pat,
- transferuri în ortostatism,
- asistarea pacientului la deplasare,
- ridicarea pacientului,
- asistența în igienă personală,

Este important ca personalul medical sau de îngrijire să fie bine instruit și să urmeze procedurile adecvate pentru a preveni leziunile atât pentru pacienți, cât și pentru ei înșiși.